



地域で ゆるやかに 支えあう場を つくろう Part10

「スペースナナ」は10年半前に地域の仲間とともに開設し、<誰もが安心して暮らし、ゆるやかに支えあえる地域づくり>をめざして、連続講座や映画会、障がいがある方の「ココロはずむアート展」、「ナナ食堂」、高齢者の通所サロン「シニアの遊び場」「フードシェア」（食糧支援）など、さまざまな活動を続けてきました。

今秋からは新たに、<ケアする人にやさしい地域づくり>をテーマに、家族介護者を孤立させることなく地域で支えあうために何ができるのか、共に学ぶ学習会と<ケアラーズカフェ>を始め、来年2月には認知症の方や障がい児・者が参加できるスタンプラリーを実施したいと思っています。ケアする人にやさしい地域づくりのために何かしたいと思っている方、ぜひご参加ください。

zoom 学習会

第1回「アウトドア認知症カフェ」の始めかた

日時：2021年9月11日（土）14:00～16:00

ゲスト：阿久津美栄子さん（NPO 法人 UPTREE）

東京・小金井市で長年、家族介護者（ケアラー）をサポートする活動を展開し、Caregiversカフェこがねい（介護する人の居場所）を開催してきた NPO 法人 UPTREE は、コロナ禍でカフェの開催が難しいなか、認知症の方たちがスタンプラリーに参加し地域の店舗巡りをする「アウトドア認知症カフェ」を始めました。この「アウトドア認知症カフェ」の試みについて、UPTREE 代表の阿久津美栄子さんにお話をうかがいます。

第2回「暮らしの保健室」がコミュニティで果たす役割

日時：2021年10月2日（土）14:00～16:00

ゲスト：石井麗子さん（コミュニティナース、一般社団法人プラスケア、現在 Community Nurse Company へ出向中）

「暮らしの保健室」は地域の誰もが暮らしの困り事や心身の不調などを気軽に相談でき、安心して交流できる場所。2011年に東京新宿区の訪問看護ステーションを母体に始まった保健室は、今では全国各地で、地域の特性やニーズにあわせて多様な形で増えています。「枠をこえてゆるやかにつながる」をコンセプトに、川崎市のさまざまな場所で「暮らしの保健室」を開催してきたコミュニティナースの石井麗子さんに、ケアを地域にひらいていく試み「町の保健室」についてお話をうかがいます。

学習会参加費：1回 500円 zoom で開催

定員：30人

申込方法：以下の内容を添えてメール、FAX 等でお申し込みください。

① お名前 ② 連絡先 ③ 所属（お仕事や活動など） ④ 応募動機（関心や講師への質問など）

ケアラーズ カフェ

「とまり木カフェ」「サンデっ子育てサロン～しょうがいのある子どもとの暮らし～」
2つのケアラーズカフェからスタートします。（詳細裏面）

問い合わせ・申込みは、スペースナナまで↓

Tel：045-482-6717 / Fax：045-482-6712

Email：event@spacenana.com





「とまり木カフェ」

家族の介護で悩んでいた、誰かに話を聞いてほしいと思っていられる方、ちょっとほっと一息したい方、情報を探していられる方、ゆったりとお茶を飲みにいられないか？

「とまり木カフェ」は家族を介護している方たちのための情報交換と息抜きのためのサロンです。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

日時：偶数月 第2金曜 10:30~12:00 10月8日(金)、12月10日(金)、
2022年2月11日(金)
奇数月 第2土曜 10:30~12:00 11月13日(土)、2022年1月8日(土)、
3月12日(土)

参加費：300円(お茶つき) 定員：6人

申込み：スペースナナまで

「ハンデっ子育てサロン ~しょうがいのある子どもとの暮らし~」

子育て中で、心配なこと、不安なこと……みんな、話して、聞いて、笑って、泣いて、凝り固まった自分の心をマッサージする、障がいのあるお子さんを育てる親御さんのための子育てサロンです。

日時：2か月に1回 2021年8月31日(金) 10:00~12:00
10月15日(金)、12月3日(金)、2月18日(金) 開催予定

参加費：300円(お茶つき) 定員：6人

申込フォーム (QRコード)

<https://1lejud.com/stepmail/kd.php?no=cbGXzrylTu>



問い合わせは、スペースナナまで↓

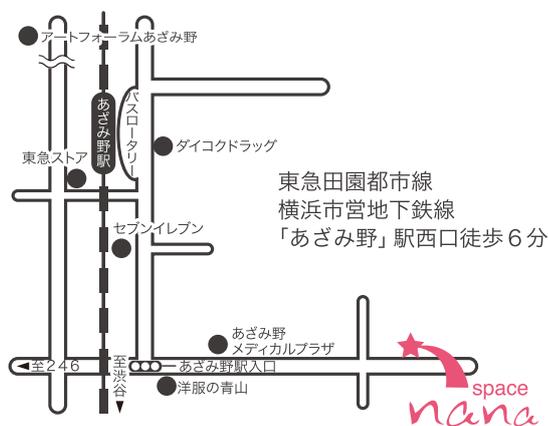
Tel : 045-482-6717 / Fax : 045-482-6712 / Email : event@spacenana.com

主催：NPO 法人 スペースナナ

<http://spacenana.com>



世代を超え、性別、国籍、障害のあるなしにかかわらず、誰もが安心して立ち寄り、出会い、元気になれる場を地域につくりたいと、2010年12月にスタートしました。教育や福祉などをテーマに地域で活動してきたメンバーが、〈人が集い楽しさを生み出す交流スペース〉をめざして運営しています。週1回のシニアの遊び場、月1回のフードシェア(コロナによりナナ食堂はお休み中)を開いています。お仲間になってくださる方募集中です。



〒225-0011
横浜市青葉区あざみ野 1-21-11